

各講座について

《オイリュトミー療法》

お子さんの成長の過程で生じる様々な要因による偏りや病気に、オイリュトミー療法は言葉の持つ治癒作用を身体の動きを通して作用させます。特にお子さんの生命力を持続的に活性化させる優れた働きが、お子さんの成長の助けとなるでしょう。その作用を是非体感してみませんか？



《バイオグラフィーワーク紹介講座》

自分の人生で、いまだに解決できていない出来事に向き合ってみたい、その意味を考えたい、と思われる方にご紹介したい講座です。

《発達支援》

発達に気になる身近なこどもとかかわりのある方に向けての講座です。こどもの発達を支える大人の在り方、子どもとの接し方、どう支援するのが望ましいのかなどをお伝えします。

対象者：親、祖父母、兄弟など身近に気になるお子さんがいらっしゃる方が望ましい

持ち物：目隠し出来るもの（アイマスク、手ぬぐい、スカーフなど）
鉛筆（シャープペンやボールペンではなく鉛筆です）



《音楽療法》

私達の周りは音にあふれています。そっと周囲の小さな音に耳を傾けてみませんか！心が静かに穏やかになってきます。

楽器から流れる弦の響き、様々な金属楽器の響きや木でつくられた楽器の響き、そして声の響き。それぞれが私たちの心の空間を広げ、心とからだ解放され、自身と向き合う時間をサポートしてくれます。ひびきの対話を通してコミュニケーションの力が生まれ、社会性も育まれていきます。これらの体験を通して喜びが生まれ、生きる力が湧いてきます。



《絵画造形療法》

絵画造形療法では透明水彩絵の具で色を塗る、クレヨンで単純な線を描く、土粘土を触ることから始めます。色や形と対話をする過程で感情がどのように変化していくかを体験していただきます。芸術活動が心を活性化させ、精神的な栄養となることを願っています。

